

Prostatakreft

Lærings- og mestringkurs for deg som er behandlet for prostatakreft og din pårørende



Hvor kan jeg få mer informasjon?

Tlf: 75 12 51 00. Be om å få snakke med uroterapeut i Mosjøen.

Nettside: helgelandssykehuset.no/pasientkurs

Du kan ringe til Lærings- og mestringssenteret
Mo i Rana / Mosjøen 75 12 57 18/ 75 12 53 22
Sandnessjøen 75 06 52 33

Våre samarbeidspartnere

Vefsn kommune

Profo - prostatakreftforeningen

«Det var nyttig å treffe andre menn med samme sykdom, utveksle erfaringer og få nye opplysninger om sykdommen (kommer stadig noe nytt)!» - tidligere deltaker

Et mestringskurs for deg med prostatakraft og din pårørende.

Målsetting med kurset er å gi svar på spørsmål om kreft i prostata, dele kunnskap og erfaringer.

Kurset er for menn med prostatakraft som har gjennomført behandling med operasjon eller stråling, og deres pårørende/partner.

Kursets innhold

- En tidligere pasient forteller sin historie
- Prostatakraft – behandling og oppfølging
- Hverdagslivet
- Seksualitet og samliv
- Urinlekkasje – årsaker og behandling
- Bekkenbunnstrening
- Presentasjon om pasientforeningen PROFO
- Erfaringsutveksling i grupper (med forbehold om endringer)

Programmet er utviklet i samarbeid med: Erfarne brukerrepresentanter, tverrfaglig helsepersonell og Profo.

Kurset er gruppebasert med ca 15 deltakere. Du får treffe andre som er i lignende situasjon som deg, og det blir mulighet til å stille spørsmål og dele erfaringer. Det er fint om også din pårørende deltar.

Tid og sted

Kurset varer i to dager. Det gjennomføres på høsten ved Helgelandssykehuset Mosjøen. Mer informasjon om kurset, sted og dato, se helgelandssykehuset.no/pasientkurs.



Henvising

Kurset inngår som en del av oppfølgingen ved Helgelandssykehuset og du som pasient settes opp på venteliste til kurs via poliklinikken dersom du ber om det.

Hvis du ikke er pasient ved sykehuset, kan du kontakte din fastlege og be om at en e-henvising sendes Helgelandssykehuset Urologisk avdeling. Henvisningsårsak: LMS-kurs Cancer prostata.

Innhold i henvisningen

- Søkerens og evt. partners navn og fødselsnummer
 - Diagnose og diagnosetidspunkt
 - Behandling: kjemoterapi, stråleterapi, eller kirurgi
- Du/dere vil få innkalling fra sykehuset noen uker før kursstart.

Kostnader:

Egenandel for kurs tilsvarer egenandel for poliklinisk time. Reguleres av til enhver tid gjeldende takst. Pårørende og de som har frikort betaler ingen egenandel.

Utgifter til lunsj må påregnes, eventuelt ta med matpakke. Kaffe, te og frukt serveres på kurset.

Reise- og oppholdsutgifter: Viser til pasientreiser.no og helsenorge.no for informasjon om rettigheter i forhold til dekning av reise- og oppholdsutgifter. Snakk med egen lege dersom du har spesielle behov som må dokumenteres. Telefon til pasientreiser: 05515.