



## Protokoll

Møte: Brukerutvalgsmøte i Helgelandssykehuset HF

Tid: 15.02.2022

Møtested: Teams, fysisk oppmøte i Mosjøen

### Innkalt:

Deltagere	Funksjon	Organisasjon	Tilstede	Meldt forfall
Anne Lise Brygfeld	Leder	SAFO - NFU	X	
Tove Linder Aspen	Nestleder	Ivareta	X	
Steinar Arnesen	Medlem	FFO	X	
Jan Sundset	Medlem	Samisk befolkning	X	
Grete Bang	Medlem	Eldrerådet	X	
Dag Utnes	Medlem	Kreftforeningen	X	
Hugo Sandoval	Medlem	FFO		X
Ija Nilsen	Medlem	RIO		X
	Observatør	Leder av ung.råd		
Rigmor Røberg	Vara	Kreftforeningen		X
Hilde Valrygg Vik	Vara	FFO	X	
Liv Jamtli	Vara	FFO	X	
Bjørn Helge Hansen	Vara	Eldreråd		X
<b>Fra Helgelandssykehuset</b>				
Elin Grønvik	Sykepleiefaglig direktør		X	
Knut Roar Johnsen	Samh.sjef/saksbeh.		X	
Henrik Skaret	Sekretariat		X	
Astri Gullesten	Prosjektleder Helserom Helgeland		X	
Marit Undhjem	Enhetsleder habilitering		X	
Sigrid Forbergskog	Ass. Klinikksjef psykisk helse og rus		X	



## Saksliste

- Sak 01-2023 Godkjenning av innkalling og saksliste**
  - Sak 02-2023 Godkjenning av protokoll fra 07.12.2023.**
  - Sak 03-2022 Foredrag om Helserom Helgeland v. Astri Gullesen**
  - Sak 4-2023 Status av saker**
  - Sak 5-2023 Habilitering Helgeland**
  - Sak 6-2023 Årlig melding**
  - Sak 7-2023 Muntlig orientering fra administrasjonen v. konst. Sykepleiefaglig direktør Elin Grønvik**
  - Sak 8 – 2023 Presentasjon fra MARBORG**
  - Sak 9-2023 Orienteringssaker**
  - Sak 10-2023 Eventuelt**
  - Sak 10-2023 Referatsaker**
  - Sak 11-2023 Møtefrekvens og oppdatering av årshjul**
- 

## PROTOKOLL

- Sak 01-2023 Godkjenning av innkalling og saksliste**
  - Sakslisten godkjennes
- Sak 02-2023 Godkjenning av protokoll fra 07.12.2023.**
  - Protokollen godkjennes med forbehold om endringen som ble innmeldt fra klinikkleder for Prehospital klinikk etter forrige møte.
  - Følge opp pårørendeivaretagelse.
  - Vi inviterer inn Arve Smedseng
- Sak 03-2022 Foredrag om Helserom Helgeland v. Astri Gullesen**
  - Helserom Helgeland presenteres. Mer informasjon kan sees på nettsidene til samhandlingsavdelingen på [helgelandssykehuset.no/om-oss/](http://helgelandssykehuset.no/om-oss/)... Siden er ny og felles for sykehuset og kommunene. Brukere oppfordres til å ta kontakt med Gullesen for å gi tilbakemelding på informasjonen på siden og om denne er tilstrekkelig forståelig.
  - Dette er et forsknings- og innovasjonsprosjekt mellom Brønnøy, Dønna, Rødøy, SINTEF, Checkware og Helgelandssykehuset.
  - Målet er å utvikle en tjenestemodell som passer til rurale strøk og sikrer likeverdige helsetjenester, behandling, oppfølging og akutthjelp for alle innbyggerne, uavhengig av bosted, helsekompetanse, digital kompetanse og økonomi. Sykehuset tester forskjellige modeller og det foregår samtidig forskning på prosjektet.
  - En åpenbar motivasjon for prosjektet er at det blir mindre påkjenninger mtp. Reiser.
  
  - Det etterspørres brukere fra SINTEF. Til nå har det blitt intervjuet mange klinikere og helsepersonell, men det ønskes flere brukerstemmer. Det ønskes intervjuer av brukere, pasienter og pårørende. Det er tenkt utvelgelse av 5 stk. Det ønskes å vite mer om hva



som tenkes er mulighetsrommet og hva brukerne ønsker seg av fremtidens helsetjeneste. Brukerne kan ta kontakt med Astri Gullesen som videresender kontaklinformasjonen.

- Det har blitt sendt en forespørsel fra Hdir, oppfølging av forprosjekt om læring- og mestring i helse- og omsorgstjenesten. Prosjektet bygges på en mistanke om at få er kjent med lærings- og mestringstilbud ifbm. Psykisk helse. Det ønskes en intervjukandidat på minimum 25 år og pårørende til noen som har psykiske plager med behov for tilbud både fra spesialisthelsetjenesten og kommunal helse- og omsorgstjeneste. Den pårørende bør helst ikke ha deltatt i lærings- og mestringstilbud tidligere og det ønskes fortrinnsvis en samisk kandidat.
- Det skal være et mestringstreff på Helgeland. Brukerstemmen har vært sterk i utviklingen av dette tilbudet. Det kreves påmelding, men det er gratis å delta. Invitasjonen videresendes til brukerutvalget.

Brukerutvalget takker Astri Gullesen for hennes deltakelse på dagens møte og god informasjon om Helserom Helgeland. Utvalget ser mange forbedringsarbeider som kan videreføres fra prosjektet og inn til sykehuset.

Gullesen sender en skriftlig forespørsel om navn ifbm. Prosjektene som håndteres gjennom sekretariatet.

#### **Sak 4-2023 Status av saker**

- Status av saker ifbm. Utarbeidelse av årlig melding gjennomgås.

#### **Sak 5-2023 Habilitering Helgeland**

- Brukerutvalget har forespurt klinikk for psykisk helse og rus om en status vedr. Habilitering på Helgeland. Dette har vært et stort og viktig tema for brukerutvalget.
- Utvalget har også, på vegne av Valnesfjord rehabilitering, blitt bedt om å undersøke hvordan Helgelandssykehusets behandlere opplyser om habilitering- og rehabiliteringsopphold ved senteret.

Habiliteringen ligger under klinikk for psykisk helse og rus. Det er ansatte ved alle lokalisasjonene. Utfordringene som møtes lokalt er i stor grad de samme som sees nasjonalt og går på rekruttering og ventelister. Det har vært en spesiell økning i forespørsler om lidelser i autismespekteret. Etter rekrutteringen som har blitt gjort er det ventet at ventetiden skal reduseres.

Habiliteringen på Helgeland har lyktes med å rekruttere en pediater og to psykologspesialister med erfaring innenfor feltet. Det er ingen egen spesialisering i habilitering for leger, men det jobbes nasjonalt med å etablere kompetanseheving innenfor fagfeltet.

Habiliteringen har en del samarbeidspartnere i de kommunale instansene (barnehage, barnevern, PPT, nav m.fl.). Det legges stor vekt på involvering av de pårørende, men i samråd med pasienten. Innad i sykehuset har man samarbeid både innen somatikk og psykisk helse, avhengig av hvilke problemstillinger pasienten har. Denne vurderingen gjøres av legen.

Habiliteringen på Helgeland er med i flere regionale og nasjonale nettverk og bidrar aktivt i fagutviklingen.



Habiliteringen er bedt om å svare på om de er kjent med tilbudet som vedlagt.

- Habiliteringstjenesten ved sykehuset er kjent med tilbudet. Ofte henvises de fra fastlegen til slike opphold. Det legges en plan tidligere i forløpet over hvor ofte disse pasientene skal til senteret. Det er ikke noe formelt samarbeid mellom Helgelandssykehuset og dette senteret.

Habiliteringen er også bedt om å fortelle hvor godt psykisk helsehjelp og habilitering samarbeider.

- Pasienter med behov for habilitering er pasienter som er utsatt for psykisk sykdom. Det er også en gruppe som krever annerledes behandling og diagnostikk. Følgelig er det en iboende utfordring i fagfeltet, men det oppleves at dette har blitt bedre over de siste årene. Nasjonalt er det etablert et kompetansenettverk som driver med kompetanseheving på psykisk helse og utviklingshemninger.

Hender det at habiliteringen reiser ut til kommunene?

- Dette gjøres i stor grad, avhengig av logistikken og bruken av spesialistene.

Hvorfor er det viktig at brukerutvalget og helsetjenesten for øvrig har et fokus på disse pasientgruppene?

- Det er gjennom atferden man ofte ser pasientens plager. Ord kan mangle og uro kan kjennes som signaler som ikke kan kommuniseres. Det er da viktig at man har de pårørende og noen som kan passe på og ivareta pasientene fra et bruker- og pårørendeperspektiv.

Brukerutvalget takker Marita Undhjem og Sidsel Forbergskog for god orientering og utfyllende svar på spørsmålene.

## **Sak 6-2023 Årlig melding**

**Årlig melding gjennomgås. Innspill tas med til sekretariatet for ferdigstilling.**

## **Sak 7-2023 Muntlig orientering fra administrasjonen v. konst. Sykepleiefaglig direktør Elin Grønvik**

Sakspapirene for tilbudet i Mosjøen fremover ble publisert i går 15.02.2023. Brukerutvalget får en gjennomgang av disse fra Elin Grønvik.

Styret ba om et forslag til fremtidig tilbud i Mosjøen høsten -22. Det har vært en kompleks sak med mange hensyn og problemstillinger som har oppstått underveis, men administrasjonen har nå ferdigstilt en innstilling som skal til styremøtet 22.02.2023.

Sykehuset, som andre foretak i regionen og nasjonalt, befinner seg i en vanskelig økonomisk situasjon. Det har også blitt en stadig større mangel på helsepersonell og sykehuset har måttet sett på fordelingen av ressursene uavhengig av nybyggsprosessen. Som sakspapirene viser, er



det foreslått tilbud som fortsatt skal være i Mosjøen videreutvikles, men at det ved denne løsningen forbrukes færre personellressurser på vaktberedskap totalt i Helgelandssykehuset.

Sykehuset er avhengig av å beholde personellet i Mosjøen. For å lykkes med å beholde disse ansatte, jobbes det med måter for å ivareta dem. Enkelte vil kunne fortsette å jobbe i Mosjøen, men det vil være ønskelig at ~~de~~ noen pendler i en prosentandel av stillingen. Sykehuset vil, i samråd med de tillitsvalgte og de øvrige ansatte, se på hvordan så mange som mulig kan og vil fortsette i sine arbeidsforhold.

Ambulanseberedskapen og de prehospitale tjenestene skal økes og videreutvikles. Dette arbeidet skal skje i samarbeid mellom de berørte kommunene (Grane, Hattfjelldal og Vefsn) og sykehuset.

Det må en del utbedringer til i sykehuskroppen i Sandnessjøen før pasientflyten kan styres dit. I utgangspunktet er flyttingen av døgnaktiviteten tenkt ferdigstilt i april -24. En av suksessfaktorene for å lykkes er at vi beholder medarbeidere i Helgelandssykehuset slik at vi sikrer bemanning til alle funksjoner. Det vil legges ut tre saker som i stor grad er avhengige av hverandre; ambulansestasjon i Mosjøen, renovasjon i Sandnessjøen og tjenestetilbud i Mosjøen. Et vedtak i alle kan synes nødvendig for gjennomføringen.

Endringen i tjenestetilbudet er tenkt å skulle styrke regionens spesialisthelsetjeneste som helhet. Lokasjonen i Mosjøen er ikke tenkt nedlagt, men videreutviklet som en dagbehandler enhet uten akuttberedskap. Det er ønskelig at det skal bli høyere aktivitet på lokasjonen, til tross for bortfall av sengeplasser for innleggelse.

Spørsmål fra brukerutvalget:

*Er det urologiske tilbudet tenkt å beholdes i Mosjøen?*

Det er tenkt en videreutvikling av de elektive tilbudene i Mosjøen. Større operasjoner og operasjoner som krever døgninnleggelse vil måtte utføres ved hovedsykehuset.

#### **- Fagteamet i Helse Nord:**

Helse Nord har vedtatt å etablere et fagteam som blant annet skal vurdere funksjons- og oppgavedeling i Helse Nord. Teamet besto opprinnelig av to fagressurser fra NLSH og UNN. Helgelandssykehuset sendte et ønske om representasjon fra HLSH, da dette vil berøre Helgelandssykehuset også. Arpad Totth har blitt med i fagteamet og skal bidra inn i dette arbeidet.

Brukerutvalget takker for en utfyllende orientering fra konst. Sykepleiefaglig direktør Elin Grønvik.

Brukerutvalget vedtar å komme med følgende uttalelse i forbindelse med det fremtidige sykehuset i Mosjøen:

- Endringer i spesialisthelsetjenestens tilbud er og vil alltid være noe som engasjerer pasienter og brukere. Utvalgets oppgave er å være et rådgivende organ for sykehuset og skal alltid ivareta pasienthensynet. Det virker betryggende at sykehuset ønsker å



beholde kompetansen gjennom de nevnte tiltakene, noe som vil komme pasientene til gode. Brukerutvalget vektlegger og ønsker å utheve at opprustningen i Sandnessjøen må være ferdigstilt før tilbud trygt kan flyttes fra Mosjøen. Dersom andre tilbud skal flyttes fra en lokasjon til en annen i den videre prosessen, er det en forutsetning for pasientene at den nye lokasjonen er tilstrekkelig utrustet og bemannet for å ivareta oss. *(Uttalelsen ble overlevert styret i HSYK i styremøte 22.02.2023)*

### **Sak 9-2023 Orienteringssaker**

- Anne Lise har vært på møte i ernæringsrådet. Ernæringsfysiologene ønsker en egen strategi for ernæring som er tverrfaglig og individuelt tilpasset. Rådet består av kliniske ernæringsfysiologer, klinikkjefer og fagsjef m.fl. Det skal være fire møter i året og klinikkjefene har ansvar for å implementere endringer.
- Brukerutvalget har gjennomgått pleieplanene til sykehuset. Disse skal etter planen implementeres etter at Finnmarkssykehuset har gjort det.
- Brukerutvalget har mottatt en henvendelse fra brukerutvalget ved Valnesfjord rehabilitering ang. om sykehuset er kjent med tilbudet (se vedlegg). Forespørselen videresendes internt i sykehuset med forespørsel om å svare på disse.
- Medlem har deltatt i klinisk-etikk-komite-møte. Tidvis blir det tunge kasuser og det oppleves som tungt å sitte alene med disse tankene etterpå. (Kontakt Brita)

### **Sak 10-2023 Eventuelt**

- Audiografitilbudet i Mosjøen.

Brukerutvalget er bekymret for å miste tilbudet. Det ønskes økt tilgang på audiograf. HLF bes kontakte brukerutvalget med bekymringsmelding.

- Likepersonsordningen.

En likeperson skal inviteres inn for å fortelle om ordningen.

- Stiftelsesmøte og involvering i Helsefellesskapet

Sykehuset og Helgelandskommunene skal ha et stiftelsesmøte ifbm. Opprettelse av Helsefellesskap Helgeland. Det vil bli et behov for brukermedvirkning på alle nivåer ifbm. Dette og Helgelandssykehuset ønsker å stille med sitt brukerutvalg i Helsefellesskapet. Brukerutvalget deltar.

- Pårørendeivaretagelse

Jfr. Forrige referat ønskes dette fulgt opp videre. Noteres i sakslisten.

- Tap av brukerrepresentant

Brukerutvalget oppdaterer idag oversikten over faste medlemmer grunnet bortfall av enkelte.

Liv Jamtli går fra varabanken til å være et fast medlem.

Det mangler nå representasjon fra brukersiden i rus- og psykiatri som vi burde søke oppfylt. Sekretariatet retter en forespørsel til RIO / Marborg om å nominere et nytt medlem.



### **Sak 10-2023 Referatsaker**

- Referat fra RBU, sak: 04-2023 Oppdragsdokument til helseforetakene.  
Ønske om å spesifisere at pårørende kan være en ressurs og ikke at de alltid er og skal være en ressurs. Det er en reell fare for å gå fra å bli benyttet til å bli utnyttet.

### **Sak 11-2023 Møtefrekvens og oppdatering av årshjul**

2022 var et år som var preget av høy aktivitet for brukerutvalget. Noe av arbeidet som ble påbegynt i 2022 ønskes oppfulgt fra utvalget, men tiden på møtene strekker ikke til. Utvalget har rettet et ønske om flere møter, men per nå er det usikkert hvilken frekvens som må til.

Det er planlagt et fysisk møte i April. Brukerutvalget ønsker å ha sitt årlige seminar i tilknytning til dette møtet, men det sees fordeler med å utsette dette til juni, da en kjent taler for brukerutvalget vil være i Mosjøen. Samhandlingsavdelingen skal undersøke hvordan mulighetene er for å booke tid og rom på Fru Haugans hotell og å undersøke mulighetene til å få Lasse Gustavsson til å bli med på møtet. Det ønskes evt. Et møte 15. Juni med seminar påfølgende dag, eller omvendt.

Endring: nytt møte om fire uker, flyttes fra april til 30. Mars.

---

Protokoll godkjennes endelig i neste møte 30. Mars 2023  
Protokollen blir lagt fram som referatsak i kommende styremøte

Kopi til:

- Styret i Helgelandssykehuset
- Administrerende direktør ved Helgelandssykehuset
- Sykehusledelsen i Helgelandssykehuset
- Postmottak ved UNN, Nordlandssykehuset, Finnmarkssykehuset, Sykehusapoteket og Helse Nord.