

Møtedato: 24.03.2021  
Arkivnr.: 2021/13

Saksbeh/tlf  
Rune Holm

Sted/Dato:  
Mo i Rana, 17.03.2021

## **Styresak 23 - 2021 Status Enhet psykisk Helse og Rus og styrking av tilbudet innenfor tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) poliklinikk**

Styret i Helgelandssykehuset HF inviteres til å fatte følgende vedtak:

1. Styret tar presentasjonen av Enhet for psykisk helse og rus til orientering
2. Styret er fornøyd med at kapasiteten i TSB poliklinikk økes.
3. Styret ber om å få status på aktiviteten innenfor TSB mot slutten av året.
4. Styret ber om at endringen kommuniseres ut til kommunehelsetjenesten.

### Formål:

Informere styret om status Enhet for psykisk helse og rus, samt informere om det polikliniske tilbudet innenfor TSB og om utvikling og styrking av dette.

### Bakgrunn:

Andelen konsultasjoner innenfor TSB poliklinikk i landsdelen ligger et godt stykke under landsgjennomsnittet. Dekningsraten i Helse Nord ligger på ca 43% av landsgjennomsnittet, og Helgelandssykehuset ligger enda lavere enn snittet i Helse Nord.

Antall polikliniske henvisninger til poliklinisk TSB behandling i Helgelandssykehuset er relativt sett få. Det kan være flere grunner til det, men det ingen grunn til å tro at behovet for denne type behandling på Helgeland er mindre enn ellers i landet. Derfor er det viktig at Helgelandssykehuset styrker sitt tilbud til denne pasientgruppen. En slik styrkning er også i tråd med føringer fra eier, og området er et prioritert område innen helsetjenesten, jfr Regional fagplan for tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB), Helse nord 2019-2025.

Økt kapasitet i det polikliniske tilbudet vil med stor sannsynlighet også gi en bedret kapasitet i vår egen døgnavdeling. Vi vil da kunne tilby et forløp som starter og slutter i poliklinikk. I dag starter mange rett i døgnbehandling, noe som ofte gjør forløpet der unødvendig langt. Utredning og oppstart av behandling bør i større grad skje i poliklinikk. Det samme gjelder avslutning av behandlingsforløpet.

For å styrke tilbudet etableres det egne rusteam i de voksenpsykiatriske poliklinikkene i Mosjøen, Sandnessjøen og Brønnøysund. På Mo etableres en egen TSB poliklinikk i tilknytning til Rusavdelingen. Denne poliklinikken får i oppgave å følge opp fagutvikling i de lokale rusteamene.

Rusteamene og poliklinikken styrkes med dedikerte behandlere som skal følge opp denne pasientgruppen. Målet er at tilbudet på sikt skal ha en bemanning som gjør at en kan oppå dekningsraten av antall konsultasjoner på landsgjennomsnittet.

Utviklingen følges fortløpende slik at økning kan legges inn i budsjettprosessen etter hvert som behovet øker.

For å øke innsøkingen vil det informeres bredt ut til kommunehelsetjenesten på Helgeland, slik at de er kjent med at tilbudet finnes og at det har nødvendig kapasitet.

Mo i Rana, den 17.03.2021

Hulda Gunnlaugsdottir  
Adm. direktør